2021年8月30日星期一

一个人的时候不知道该做什么了

95年8月25日算的话，我刚刚开始27岁。

说到底是成就感。

会有那种什么都不想做的时候，躺在床上刷手机刷了20分钟，才有动力，做到椅子上看着电脑发了会呆，开始叫人打游戏。

我应该去找其他爱好和消耗时间的玩意，学习哲学和心理学、锻炼、算法。

但是我是不是都应该有一个目标和计划。

一天一道算法题。

明天开始，每次睁眼和睡前50个俯卧撑和50个仰卧起做。

每天学习一个哲学家的思想。

空闲的时候看书。

不主动看qq。